



MENÜPLAN

11.03.2019 - 17.03.2019

im Hause Provadis GmbH

Menü	Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019	Freitag 15.03.2019
Suppe	Suppe des Tages	Suppe des Tages	Suppe des Tages	Suppe des Tages	Suppe des Tages
1,00 EUR Tagesmenü	VEGGi Frühlingsrolle auf Mie-Nudeln mit Asia Gemüse, dazu Sweet Chili Sauce und frisch gehackte 3,45 EUR Gäste 5,45 EUR Azubi 2,31 EUR	VEGGi Eieromelette auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 3,45 EUR Gäste 5,45 EUR Azubi 2,31 EUR	VEGAN Buchweizen-Gemüsepfanne mit Oregano und Koriander abgeschmeckt 3,45 EUR Gäste 5,45 EUR Azubi 2,31 EUR	VEGGi Kürbis-Kartoffelrösti an Ziegenfrischkäsequark und buntem Salat 3,45 EUR Gäste 5,45 EUR Azubi 2,31 EUR	VEGGi Ofenkartoffel mit Tomaten Crème fraîche und Kresse, dazu Romana-Salat 3,45 EUR Gäste 5,45 EUR Azubi 2,31 EUR
Menü 2	WOK Pasta mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkernen, frisch gehackten Kräutern und Parmesan in Pesto geschwenkt 4,95 EUR Gäste 6,95 EUR Azubi 3,32 EUR	KLASSIKER Schweinefleisch "Gyros Art" mit Tzatziki, Ajarreis und Beilagensalat 4,95 EUR Gäste 6,95 EUR Azubi 3,32 EUR	FISCH Panierte Scholle mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln 4,95 EUR Gäste 6,95 EUR Azubi 3,32 EUR	WOK Penne mit grünen Spargel und getrockneten Tomaten in Bärlauchsauce, dazu frisch gehackte Kräuter und Grana Padano 4,95 EUR Gäste 6,95 EUR Azubi 3,32 EUR	FISCH Gebackene Fischstäbchen mit selbstgemachtem Kartoffelsalat und Remoulade 4,95 EUR Gäste 6,95 EUR Azubi 3,32 EUR
Aktionsgericht	AKTION Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit fruchtiger Currysauce und Gemüsereis 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	"BEST CLASSIC" Beef-Burger mit Cheddarkäse und würzigem Dip, dazu Topping nach Wahl und Crunchy Pommes Frites 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	KOMBI-MENÜ Jumbo Currywurst (Rind, Schwein) mit Pommes Frites, Bauernbrot und 0,5L Getränk (Cola, Fanta, Sprite, Saft,...) 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	AKTION Frisch paniertes Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Pilzrahmsauce, Beilagensalat und Steakhouse Pommes Frites 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	AKTION Frisch gerollter Wrap mit Hähnchenbrust, Salat, Tomaten, Gurken, Mais und Joghurtsauce, dazu Nachos und Salsa-Dip oder Guacamole-Dip 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR
Tip des Tages	TIP 6 Nürnberger Rostbratwürstchen mit Senf dazu Sauerkraut und Bratkartoffeln 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	TIP Raviolini Formaggio mit Käsefüllung und Tomaten-Gemüsesauce, dazu Rucola und Grana Padano 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	WOK Tortellini Carne mit Rind, geschwenkt in Tomaten-Sahnesauce mit Rucola, Kirschtomaten und Grana Padano 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	WOK Hähnchenfleisch Süß-Sauer mit knackigem Wok Gemüse, dazu Mie Nudeln oder Basmatireis 5,60 EUR Gäste 7,60 EUR Azubi 3,75 EUR	
Dessert 1 0,80 EUR	Bananen-Kokos-Creme	Apfelquark mit Hselnüssen	Himbeer-Quark-Creme	Dickmilch mit Roter Grütze und Müsli	Bayerische-Orangen-Creme
Dessert 2 1,00 EUR	Pfirsich-Quark	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Herrencreme mit Borkenschokolade	Cremé Caramel mit Sahnehaube	Grießpudding



aus nachhaltiger Fischerei



vegetarisch



vegan



Well fit

provadis aramark